

Czym stresują się Polacy? Finanse i obowiązki domowe w czołówce. Wyniki badań

Polacy są społeczeństwem zestresowanym. Ponad połowa martwi się z powodów finansowych, źródłem niepokoju są także sprawy bieżące oraz obowiązki związane z domem – wynika z najnowszego badania ARC Rynek i Opinia na zlecenie VELUX Polska¹. Najczęstsze źródła stresu związane ze sprawami domowymi to min. obawy o niewyłączenie sprzętów elektrycznych i pozostawienie otwartych okien i drzwi. Jednocześnie aż 83% pytanym przyznało, że posiadanie czujnika deszczu w oknach dachowych zmniejszyłoby stres związany z pozostawianiem otwartych okien po wyjściu z domu.

Wyniki badań wskazują, że Polacy często odczuwają stres, co przyznało aż 45% pytanym osób. Najczęstszym powodem zmartwień są kwestie finansowe, które są źródłem niepokoju dla ponad połowy badanych (53%). W czołówce czynników, które generują napięcie, Polacy wskazali również sprawy bieżące (47%), relacje rodzinne (45%) oraz kwestie związane z pracą (43%). W pierwszej piątce znalazły się także obowiązki domowe i sprawy dotyczące domu, którymi martwi się 32% badanych.

Włączone żelazko i otwarte okno - o czym myślą Polacy po wyjściu z domu

W przypadku spraw domowych najczęstszymi źródłami stresu są obawy o niewyłączenie sprzętów elektrycznych (32%), terminowe opłacenie rachunków (31%), a także pozostawienie otwartych drzwi/bramy (26%) oraz okien (15%).

Co ciekawe, aż 58% badanych przyznało, że po wyjściu z domu myślało, że pozostawiło okno otwarte, a po sprawdzeniu okazało się, że było jednak zamknięte. Stresu i niepokoju można więc było uniknąć, jednak konieczność weryfikacji na miejscu była silniejsza, gdyż - jak wynika z badania - ponad ¼ respondentów doświadczyła negatywnych konsekwencji w związku z pozostawieniem otwartego okna: uszkodzenia w wyniku deszczu (44%) wychłodzenia (33%) lub przegrzania (24%) pomieszczeń.

Stresowi towarzyszą negatywne emocje. Najczęstszą reakcją na niepokój związany z obowiązkami i sprawami domowymi jest irytacja (46%). 36% Polaków zamartwia się i długo o tym myśli, a 28% ma tendencję do wielokrotnego sprawdzania, czy coś zostało zrobione np. zamknięte drzwi lub okna. Tylko 11% badanych zadeklarowało, że nie przejmuje się obowiązkami i sprawami domowymi, bo stres szybko mija.

Okna z wbudowanym czujnikiem deszczu – spokój w każdą pogodę

Jednocześnie, aż 83% pytanym przyznało, że posiadanie czujnika deszczu w oknach dachowych zmniejszyłoby stres związany z pozostawianiem otwartych okien po wyjściu z domu, i większość (80%) uznała to rozwiązanie za przydatne.

W codziennym pośpiechu warto więc sięgać po rozwiązania, które pomagają ograniczyć stres. Przykładem takiego udogodnienia jest czujnik deszczu, wbudowany we wszystkie zasilane elektrycznie i solarnie okna dachowe VELUX. Dzięki takiemu rozwiązaniu, okna zamykają się automatycznie, gdy tylko zaczyna padać, co pozwala domownikom nie martwić się zmienną pogodą, nawet jeśli nie ma ich w domu, a okna pozostały uchylone. Takie rozwiązanie realnie

zwiększa komfort i daje poczucie spokoju, szczególnie w obliczu nieprzewidywalnych warunków atmosferycznych.

Inteligentne zarządzanie klimatem – VELUX ACTIVE w Twoim domu

Dla osób szukających produktów ułatwiających im wykonywanie codziennych czynności, dobrym rozwiązaniem będzie możliwość połączenia zasilanych elektrycznie i solarnie okien dachowych i rolet z inteligentnym systemem sterowania klimatem VELUX ACTIVEⁱⁱ. Wtedy oknami i roletami można zarządzać zdalnie, za pomocą panelu dotykowego lub telefonu z aplikacją. W zależności od preferencji można wybrać opcję tworzenia indywidualnych harmonogramów lub korzystać z funkcji automatycznych.

Użytkownicy mogą zaprogramować własny plan, idealnie dopasowany do stylu życia, na przykład odsłanianie rolet o konkretnej porze rano oraz ich zasłanianie przed snem. W każdym pomieszczeniu można ustawić inny harmonogram, dostosowany do rytmu dnia mieszkańców. W przypadku wyboru automatycznych funkcji, czujniki VELUX ACTIVE będą samodzielnie zarządzać oknami i roletami, aby zapewnić zdrowy mikroklimat w pomieszczeniach. Czujniki monitorują temperaturę, wilgotność oraz stężenie CO₂ w domu, a także komunikują się z lokalną stacją meteorologiczną. Na podstawie tych danych system podejmuje decyzje o otwarciu okna, aby wpuścić świeże powietrze lub o zasłonięciu rolet, aby chronić wnętrze przed przegrzewaniem. Ponadto, automatycznie wentyluje pomieszczenie kilka razy dziennie, zwalniając mieszkańców z tego obowiązku.

To bardzo wygodne rozwiązanie, które zapewnia, że w domu panuje odpowiedni klimat wewnętrzny. Co ważne, zaplanowana obsługa ma pierwszeństwo przed automatycznym sterowaniem, więc użytkownicy zawsze zachowają pełną kontrolę nad swoimi produktami.

Pytania dziennikarzy:

Aleksandra Zybała

Managerka ds. komunikacji produktowej
Grupa VELUX i spółki siostrzane
tel.: (+48) 502 410 418
e-mail: aleksandra.zybała@velux.com

Ewelina Janczylik-Foryś

Managerka ds. komunikacji korporacyjnej
Grupa VELUX i spółki siostrzane
tel.: (+48) 532 566 475
e-mail: ewelina.janczylik-forys@velux.com

Informacje o Grupie VELUX

Okna dachowe VELUX od ponad 80 lat wpuszczają światło dzienne i świeże powietrze do domów na całym świecie, tworząc lepsze warunki do życia. W naszej ofercie znajdują się okna dachowe i świetliki modułowe, rolety dekoracyjne, produkty przeciwsłoneczne i rolety zewnętrzne, a także rozwiązania montażowe i inteligentnego domu. Pomagają one tworzyć jasne, zdrowe i energooszczędne przestrzenie do życia, pracy, nauki i zabawy pod dachem. Działamy globalnie – prowadzimy sprzedaż i produkcję w 37 krajach i zatrudniamy około 11 900 pracowników na całym świecie. Grupa VELUX należy do VKR Holding A/S, którego jedynym właścicielem są organizacje non-profit (FUNDACJE VELUX) i członkowie rodziny Kann Rasmussen. W 2023 roku Grupa VELUX odnotowała łączny przychód 2,91 miliarda euro,



a VKR Holding osiągnęła łączny przychód 3,97 miliarda euro. FUNDACJE VELUX zaś przekazały na cele dobroczynne 184,6 milionów euro. Więcej informacji na stronie www.velux.com

Informacja o Grupie VELUX i spółkach siostrzanych w Polsce

Grupa VELUX i spółki siostrzane w Polsce, należące do duńskiego holdingu VKR, są największym producentem i eksporterem okien dachowych w Polsce, a ich poziom obrotów wynosi ponad 2,7 mld zł. Zatrudniają ponad 3500 osób, w tym większość w czterech zakładach zlokalizowanych w Gnieźnie (dwie fabryki), Namysłowie i Wędkowach koło Tczewa oraz Starym Laskowcu. Firma cały czas się rozwija i inwestuje w nowe technologie, dbając jednocześnie o najwyższe standardy jakości, bezpieczeństwa pracy i ochrony środowiska. W latach 2022-2023 Grupa VELUX i spółki siostrzane zainwestowały w Polsce około 235 mln zł w modernizację i rozwój fabryk. Grupa VELUX jest obecna w Polsce od prawie 35 lat. Aktywnie uczestniczy w życiu gospodarczym i społecznym kraju, w tym życiu społeczności lokalnych. W Polsce działają FUNDACJE VELUX, które przekazały ok. 176 mln zł na wsparcie instytucji i organizacji społecznych realizujących projekty zapobiegające wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży, a także na działania związane z rozwojem edukacji zawodowej. Podstawą działalności firmy VELUX jest społeczna odpowiedzialność, której koncepcja i obszary działania prezentowane są w regularnie publikowanych raportach ESG. Więcej informacji na www.velux.pl

ⁱ Badanie opinii wykonane metodą CAWI przez ARC Rynek i Opinia, na reprezentatywnej grupie Polaków w wieku 18-65 lat, zrealizowane w kwietniu 2025 roku.

ⁱⁱ System inteligentnego sterowania VELUX ACTIVE nie wchodzi w skład standardowego pakietu elektrycznego okna dachowego i wymaga osobnego zakupu.