

Światło dzienne fundamentem zdrowych budynków

Światło dzienne odgrywa fundamentalną rolę w architekturze, wpływając zarówno na samopoczucie użytkowników budynków, jak i ich estetykę. Współczesne podejście do projektowania przestrzeni coraz częściej kładzie nacisk na maksymalne wykorzystanie naturalnego oświetlenia.

Temat dostępu do światła dziennego i świeżego powietrza w pomieszczeniach przybrał na znaczeniu po światowych doświadczeniach z pandemią, które w wielu przypadkach zmieniły nasze dotychczasowe zachowania i przyzwyczajenia. Obecnie coraz więcej czasu spędzamy w zamkniętych budynkach, dlatego warto projektować je w taki sposób, aby służyły one użytkownikom. Wykorzystanie światła dziennego w architekturze, a szczególnie w budownictwie mieszkaniowym, to nie tylko kwestie wizualne, ale również zdrowotne.

Światło naturalne a zdrowie człowieka

Światło dzienne wpływa na nasze prawidłowe funkcjonowanie, produktywność, samopoczucie. Tak duże znaczenie światła dziennego w naszym codziennym funkcjonowaniu sprawia, że powinniśmy pomyśleć o jak najlepszym doświetleniu domów i biur, przy okazji ich projektowania lub planowanych modernizacji.

Jak wynika z VIII edycji Barometru Zdrowych Budynków ponad 30 mln obywateli Unii Europejskiej, w tym 1,5 mln Polaków, cierpi na niewystarczającą ilość światła dziennego w zamkniętych pomieszczeniach.

Doświetlenie światłem dziennym jest jednym z kluczowych czynników w tworzeniu zdrowych budynków. Jest też naturalnym antydepresantem. Potwierdzają to także badania naukowe wskazując, że dostęp do światła dziennego ma wpływ na nasze zdrowie fizyczne i psychiczne. Naturalne oświetlenie reguluje rytm dobowy, poprawia nastrój i zwiększa wydajność pracy. Zdrowsze miejsca zwiększają efektywność pracy pracowników o ok. 10%. W dobrze doświetlonych salach lekcyjnych wzrasta także o 15 % koncentracja dzieci. Użytkownicy są coraz bardziej świadomi własnych potrzeb oraz koniecznych do podjęcia działań na rzecz środowiska. Chcą, aby budynki wywierały

pozytywny wpływ na otoczenie i doceniają te projekty, które przybliżają nas do natury. Każdy projekt to doskonała okazja do wykorzystania jego potencjału architektonicznego.

„W Polsce około 70% budynków jest nieefektywna energetycznie. Budynki wciąż nie zapewniają zdrowych i komfortowych warunków ich użytkownikom. Brak dostępu do światła dziennego czy niska jakość powietrza wewnątrz pomieszczeń to coś więcej niż tylko niedogodności. Negatywny wpływ budynków na zdrowie może przejawiać się szerokim zakresem problemów zdrowotnych na każdym etapie życia. Tworzenie zdrowych budynków to zagadnienie wieloaspektowe, które bierze pod uwagę m.in. poprawę jakości życia użytkowników, projektowanie budynków z myślą o potrzebach człowieka i ich efektywną eksploatację, łącząc tym samym wszystkich interesariuszy.”- mówi Aleksandra Stępnia, Public Affairs Manager w VELUX Polska.

Światło dzienne w projektowaniu budynków

Jak wskazuje Barometr Zdrowych Budynków, zrównoważony budynek powinien uwzględniać również takie aspekty jak zdrowie czy klimat. Niestety w projektach budowlanych uwzględnia się je wybiórczo. Brakuje także szczegółowych wskazówek dotyczących tego, jak łączyć te aspekty w sposób spójny i zintegrowany. Współczesna architektura dąży do tworzenia przestrzeni, które optymalnie wykorzystują światło naturalne. Projektanci stosują różnorodne metody, takie jak duże przeszklenia, które pozwalają na maksymalne doświetlenie wnętrza i eliminację konieczności stosowania sztucznego oświetlenia w ciągu dnia. Równie istotną rolę ogrywają okna dachowe, skutecznie wprowadzają światło do głębszych partii budynku.

„Światło słoneczne odgrywa kluczową rolę w naszym życiu. Słońce stanowi nie tylko źródło światła, lecz także ciepła, które wpływa na temperaturę w pomieszczeniach. Oba te czynniki mają istotne znaczenie dla naszego zdrowia. Dlatego ważne jest, aby już na etapie projektowania budynku uwzględnić ten aspekt. Firma VELUX, jako lider w branży, rozumie, jak ważna jest edukacja oraz budowanie świadomości na temat znaczenia światła dziennego w architekturze mieszkaniowej, zarówno wśród architektów i deweloperów, jak i w szerszym kontekście społecznym. Architekci stanowią dla nas niezwykle istotną grupę, która

kształtuje przyszłość architektury oraz ma wpływ na dostosowanie naszych budynków do wyzwań współczesnego świata.” – mówi Monika Kupska-Kupis, główny architekt z firmy VELUX Polska.

Grupa VELUX od lat popularyzuje wiedzę na temat światła dziennego wykorzystywanego w budynkach, warunków wewnętrznych mieszkania i tego jak one wpływają na zdrowie człowieka, jego wydajność i jakość życia. Firmie zależy na tym, aby w kwestiach istotnych dla architektury przyszłości, jak znaczenie światła dziennego i świeżego powietrza, mówić jednym głosem zarówno wśród architektów, deweloperów, ale również szerzej w społeczeństwie.

Przyszłość światła dziennego w architekturze

Rola światła dziennego w architekturze jest nie do przecenienia. Odpowiednie projektowanie przestrzeni z uwzględnieniem naturalnego oświetlenia sprzyja zdrowiu i poprawia estetykę wnętrz. Współczesne trendy jednoznacznie wskazują na rosnące znaczenie światła dziennego w kształtowaniu nowoczesnych, funkcjonalnych i ekologicznych przestrzeni. W dobie zrównoważonego rozwoju architekci coraz częściej sięgają po innowacyjne rozwiązania, które maksymalizują wykorzystanie światła dziennego. Inteligentne systemy zarządzania oświetleniem, dynamiczne fasady dostosowujące się do warunków atmosferycznych oraz nowoczesne materiały przepuszczające światło to tylko niektóre z technologii przyszłości, które uczynią budynki jeszcze bardziej przyjaznymi dla ludzi i środowiska.

Pytania do dziennikarzy:

Ewelina Janczylik-Foryś

Managerka ds. komunikacji korporacyjnej
Grupa VELUX i spółki siostrzane
tel.: (+48) 532 566 475
e-mail: ewelina.janczylik-forys@velux.com

Aleksandra Zybała

Managerka ds. komunikacji produktowej
Grupa VELUX i spółki siostrzane
tel.: (+48) 502 410 418
e-mail: aleksandra.zybała@velux.com



Okna dachowe VELUX od ponad 80 lat wpuszczają światło dzienne i świeże powietrze do domów na całym świecie, tworząc lepsze warunki do życia. W naszej ofercie znajdują się okna dachowe i świetliki modułowe, rolety dekoracyjne, produkty przeciwsłoneczne i rolety zewnętrzne, a także rozwiązania montażowe i inteligentnego domu. Pomagają one tworzyć jasne, zdrowe i energooszczędne przestrzenie do życia, pracy, nauki i zabawy pod dachem. Działamy globalnie – prowadzimy sprzedaż i produkcję w 37 krajach i zatrudniamy około 11 900 pracowników na całym świecie. Grupa VELUX należy do VKR Holding A/S, którego jedynym właścicielem są organizacje non-profit (FUNDACJE VELUX) i członkowie rodziny Kann Rasmussen. W 2023 roku Grupa VELUX odnotowała łączny przychód 2,91 miliarda euro, a VKR Holding osiągnęła łączny przychód 3,97 miliarda euro. FUNDACJE VELUX zaś przekazały na cele dobroczynne 184,6 milionów euro. Więcej informacji na stronie www.velux.com

Informacja o Grupie VELUX i spółkach siostrzanych w Polsce

Grupa VELUX i spółki siostrzane w Polsce, należące do duńskiego holdingu VKR, są największym producentem i eksporterem okien dachowych w Polsce, a ich poziom obrotów wynosi ponad 2,7 mld zł. Zatrudniają ponad 3500 osób, w tym większość w czterech zakładach zlokalizowanych w Gnieźnie (dwie fabryki), Namysłowie i Wędkowach koło Tczewa oraz Starym Laskowcu. Firma cały czas się rozwija i inwestuje w nowe technologie, dbając jednocześnie o najwyższe standardy jakości, bezpieczeństwa pracy i ochrony środowiska. W latach 2022-2023 Grupa VELUX i spółki siostrzane zainwestowały w Polsce około 235 mln zł w modernizację i rozwój fabryk. Grupa VELUX jest obecna w Polsce od prawie 35 lat. Aktywnie uczestniczy w życiu gospodarczym i społecznym kraju, w tym życiu społeczności lokalnych. W Polsce działają FUNDACJE VELUX, które przekazały ok. 176 mln zł na wsparcie instytucji i organizacji społecznych realizujących projekty zapobiegające wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży, a także na działania związane z rozwojem edukacji zawodowej. Podstawą działalności firmy VELUX jest społeczna odpowiedzialność, której koncepcja i obszary działania prezentowane są w regularnie publikowanych raportach ESG. Więcej informacji na www.velux.pl