

Przed nami kolejna fala upałów. To ostatni moment, by przygotować się na wysokie temperatury

Kolejna fala upałów dotrze do Polski już w najbliższych dniach. Gdy temperatura na zewnątrz przekracza 30°C, wewnątrz - szczególnie na poddaszach - mogą nagrzewać się bardzo szybko. Eksperti podpowiadają, jak skutecznie ograniczyć przegrzewanie domu i poprawić komfort mieszkańców, obniżając temperaturę w domu nawet o 6 C*.

Najskuteczniejsze rozwiązania działają wtedy, gdy zastosujemy je jeszcze zanim termometry pokażą ponad 30°C. Szczególnie dotyczy to poddaszy, gdzie promienie słoneczne padają bezpośrednio na okna dachowe, a ciepłe powietrze naturalnie gromadzi się na najwyższej kondygnacji budynku.

Kluczowa jest zasada, która od lat pozostaje niezmienna – promienie słoneczne najlepiej zatrzymać jeszcze przed szybą. Dlatego najskuteczniejszą ochronę przed przegrzewaniem zapewniają osłony montowane po zewnętrznej stronie okna.

„Pierwsza fala upałów po raz kolejny pokazała, że o ochronie poddasza przed nagrzewaniem najlepiej pomyśleć jeszcze przed rozpoczęciem sezonu letniego. Jeżeli jesteśmy na etapie budowy domu lub wyboru okien dachowych, warto od razu zaplanować przesłony zewnętrzne. To najwygodniejsze rozwiązanie, które pozwala od pierwszego lata cieszyć się komfortową temperaturą na poddaszu. Jeśli dom jest już gotowy, nic straconego – nowoczesne osłony można zamontować w każdy momencie, nawet w już wykończonym wnętrzu. Rolety możemy zamówić on-line bez pomiarów – wystarczy podać typ i rozmiar okna, który znajdziemy na tabliczce znamionowej umieszczonej na górnym skrzydle okna dachowego” – radzi Alicja Twardowska, managerka ds. produktów w firmie VELUX Polska.

Jaką osłonę wybrać? Wszystko zależy od potrzeb

Jeśli zależy nam przede wszystkim na ograniczeniu nagrzewania przy zachowaniu dostępu do naturalnego światła i widoku na zewnątrz, najlepiej **wybrać markizę zewnętrzną**. Transparentna tkanina zatrzymuje promienie słoneczne jeszcze przed szybą, dzięki czemu temperatura we wnętrzu może być niższa nawet o 5°C*. Jednocześnie nie zaciemnia pomieszczenia, dlatego dobrze sprawdzi się w salonie, gabinecie czy pokoju dziecięcym. Montaż jest szybki i możliwy od środka pomieszczenia.

Dla skutecznej ochrony przed upałem i pełnego zaciemnienia wnętrza, dobrym rozwiązaniem będzie **termoizolacyjna lekka roleta zewnętrzna**. Pozwala obniżyć temperaturę nawet o 6°C*, a dzięki trwałej, zaciemniającej tkaninie skutecznie chroni przed nagrzewaniem i zapewnia komfortowy sen nawet podczas gorących nocy. Dodatkowo poprawia izolacyjność okna zimą oraz redukuje hałas deszczu. Wersja zasilana energią słoneczną umożliwia wygodne sterowanie roletą za pomocą pilota lub aplikacji.

Najbardziej kompleksowym rozwiązaniem są natomiast **termoizolacyjne aluminiowe rolety zewnętrzne**. Chronią przed nagrzewaniem latem, mogą obniżyć temperaturę we wnętrzu nawet o 6°C*, a zimą poprawiają izolacyjność okna nawet o 14%. Zapewniają całkowite zaciemnienie, zwiększają poczucie prywatności i bezpieczeństwa oraz skutecznie redukują hałas deszczu i gradu nawet o 10 dB.

Eksperti podkreślają, że największy komfort zapewnia połączenie osłony zewnętrznej z wewnętrzną. Pierwsza chroni przed nagrzewaniem, druga pozwala precyzyjnie regulować ilość światła i stworzyć odpowiednie warunki do pracy, odpoczynku czy snu.

Inteligentny komfort przez całe lato

Jednak komfort na poddaszu latem to nie tylko odpowiednia temperatura. Równie ważna jest wygoda codziennego użytkowania oraz możliwość skutecznego przewietrzania wnętrza, gdy na zewnątrz robi się chłodniej. Osłony zewnętrzne są obecnie dostępne w wersjach elektrycznych lub zasilanych energią słoneczną. Dzięki temu można nimi wygodnie sterować za pomocą przycisku ściennego. Po połączeniu z systemem VELUX ACTIVE roletami i oknami można sterować za pomocą aplikacji mobilnej lub poleceń głosowych. System monitoruje temperaturę, wilgotność oraz stężenie CO₂ we wnętrzach, a na podstawie tych danych i lokalnej prognozy pogody może automatycznie zamknąć okna i rolety, pomagając utrzymać optymalny klimat na poddaszu bez konieczności codziennej obsługi.

Wieczorne wietrzenie bez owadów

Automatyka ułatwia także korzystanie z naturalnego sposobu chłodzenia domu. Wieczorem, gdy temperatura na zewnątrz spada, jednym kliknięciem możemy otworzyć okna, by przewietrzyć poddasze, wpuszczając do środka chłodniejsze powietrze. Wtedy pojawia się jednak inny letni problem – owady.

Praktycznym rozwiązaniem jest **moskitiera VELUX** montowana we wnęce okiennej. Nie ogranicza dopływu świeżego powietrza ani widoku za oknem, dzięki czemu można swobodnie korzystać z nocnego chłodzenia. Co ważne, nie musimy wybierać między moskitierą, a roletami zewnętrznymi czy wewnętrznymi – wszystkie te produkty można zamontować na oknie i cieszyć się komfortem na poddaszu latem.

Lepiej zapobiegać niż leczyć

Tegoroczna fala upałów po raz kolejny pokazała, że komfort termiczny latem zależy nie tylko od pogody, ale także od decyzji podejmowanych z wyprzedzeniem. W architekturze od wieków obowiązuje ta sama zasada – najlepiej zatrzymać promienie słoneczne jeszcze przed oknem. Dzisiejsze osłony zewnętrzne wykorzystują ten sam mechanizm, łącząc sprawdzone rozwiązania z nowoczesnymi technologiami. Dzięki temu zamiast walczyć ze skutkami przegrzania wnętrza, możemy skutecznie mu zapobiegać.

* Dane z symulowanego pomieszczenia o orientacji południowej z dwoma najczęściej sprzedawanymi oknami dachowymi VELUX GLL 61, w rozmiarze MK06 (780 x 1178 mm). Dane pobrane w Warszawie między lipcem, a sierpniem na potrzeby badań VELUX 2023 dotyczących wpływu akcesoriów podczas lata.

Pytania dziennikarzy:

Aleksandra Zybała

Managerka ds. komunikacji produktowej
Grupa VELUX i spółki siostrzane
tel.: (+48) 502 410 418
e-mail: aleksandra.zybała@velux.com

Ewelina Janczylik-Forys

Managerka ds. komunikacji korporacyjnej
Grupa VELUX i spółki siostrzane
tel.: (+48) 532 566 475
e-mail: ewelina.janczylik-forys@velux.com

Informacje o Grupie VELUX

Okna dachowe VELUX od ponad 80 lat wpuszczają światło dzienne i świeże powietrze do domów na całym świecie, tworząc lepsze warunki do życia. Oferujemy wachlarz produktów obejmujący okna dachowe i świetliki modułowe, rolety dekoracyjne, produkty przeciwsłoneczne i rolety zewnętrzne, a także rozwiązania montażowe i inteligentnego domu. Pomagają one tworzyć jasne, zdrowe i energooszczędne przestrzenie do życia, pracy, nauki i zabawy pod dachem. Działamy globalnie – prowadzimy sprzedaż i produkcję w 37 krajach i zatrudniamy około 11 500 pracowników na całym świecie. Grupa VELUX należy do VKR Holding A/S, którego jedynym właścicielem są organizacje non-profit (FUNDACJE VELUX) i członkowie rodziny Kann Rasmussen. W 2025 roku Grupa VELUX odnotowała łączny przychód 2,97 miliarda euro, a VKR Holding osiągnęła łączny przychód 4,11 miliarda euro. FUNDACJE VELUX zaś przekazały na cele dobroczynne 306 milionów euro. Aby uzyskać więcej informacji o Grupie VELUX, odwiedź stronę www.velux.pl.

Informacja o Grupie VELUX i spółkach siostrzanych w Polsce

Grupa VELUX i spółki siostrzane w Polsce, należące do duńskiego holdingu VKR, są największym producentem i eksporterem okien dachowych w Polsce, a ich poziom obrotów wynosi ponad 2,7 mld zł. Zatrudniają ponad 3500 osób, w tym większość w czterech zakładach zlokalizowanych w Gnieźnie (dwie fabryki), Namysłowie i Wędkowach koło Tczewa oraz Starym Laskowcu. Firma cały czas się rozwija i inwestuje w nowe technologie, dbając jednocześnie o najwyższe standardy jakości, bezpieczeństwa pracy i ochrony środowiska. W latach 2022-2023 Grupa VELUX i spółki siostrzane zainwestowały w Polsce około 235 mln zł w modernizację i rozwój fabryk. Grupa VELUX jest obecna w Polsce od prawie 35 lat. Aktywnie uczestniczy w życiu gospodarczym i społecznym kraju, w tym życiu społeczności lokalnych. W Polsce działają FUNDACJE VELUX, które przekazały ok. 176 mln zł na wsparcie instytucji i organizacji społecznych realizujących projekty zapobiegające wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży, a także na działania związane z rozwojem edukacji zawodowej. Podstawą działalności firmy VELUX jest społeczna odpowiedzialność, której koncepcja i obszary działania prezentowane są w regularnie publikowanych raportach ESG. Więcej informacji na www.velux.pl