

Światowy Dzień Astmy – jak walczyć z zagrzybionymi budynkami powodującymi chorobę

Ponad 2 mln Europejczyków choruje na astmę z powodu niezdrowych warunków domowych. Europejskie wydatki publiczne związane z leczeniem chorych sięgają 82 miliardów euro rocznie – wynika z najnowszych badań Instytutu Fraunhofera. Z okazji Światowego Dnia Astmy, który obchodzony jest 2 maja, warto zwrócić uwagę na pilną potrzebę systemowych rozwiązań wspierających remonty domów uwzględniające zdrowy klimat wewnętrzny.

Według badań niemieckiego Instytutu Fraunhofera (Fraunhofer-Institut für Bauphysik IBP) blisko 84 miliony Europejczyków żyje w wilgotnych i zagrzybionych mieszkaniach, co zwiększa ryzyko wystąpienia u nich chorób układu oddechowego (takich jak astma i przewlekła obturacyjna choroba płuc) oraz alergii o 40%. Co więcej, nowe badania po raz pierwszy dowiodły, że 2,2 miliona Europejczyków choruje na astmę spowodowaną bezpośrednio mieszkaniem w niezdrowych warunkach.

Jak natomiast wynika z badania „Barometr Zdrowych domów 2016” przeprowadzonego przez Grupę VELUX, Polacy częściej niż Europejczycy wyrażają obawy o szkodliwe dla zdrowia warunki domowe. „Najbardziej martwi nas właśnie problem zagrzybienia i pleśni w domu. Taką obawę wyraża prawie co drugi badany (46 proc.) wobec 40 proc. Europejczyków” – mówi Jacek Siwiński, dyrektor generalny VELUX Polska.

Co jest przyczyną chorób?

Zawilgocenie mieszkań wynika zazwyczaj ze złego stanu technicznego budynków i niepożądanych zachowań ich mieszkańców, np. niedostatecznego wietrzenia pomieszczeń. W konsekwencji prowadzi to do zagrzybienia budynków oraz zawilgocenia pomieszczeń. Co ważne, istnieją dowody na to, że ryzyko zachorowania na astmę jest o około 50 proc. wyższe niż w przypadku zamieszkiwania w domu pozbawionym pleśni i wilgoci.

„Grzyby niedoskonałe (pleśnie) należą do najsilniejszych alergenów atakujących błony oddechowe i skóry człowieka, biorą one także udział w ataku na błony śluzowe przewodu pokarmowego. Grzyby te najczęściej przedostają się do człowieka przez układ oddechowy, jamę nosową i ustną, dając napadowy, suchy kaszel i duszność. Najczęściej rosną na ścianach pomieszczeń i na drewnianych obiciach mebli, szczególnie starych, zużytych. Większe znaczenie w walce z tymi grzybami ma czystość powietrza niż stosowanie leków przeciwgrzybiczych. Dlatego tak istotne jest zapewnienie prawidłowej cyrkulacji powietrza w domach” – wyjaśnia prof. dr hab. n. med. Edward Zawisza, alergolog, członek Polskiego Towarzystwa Zwalczenia Chorób Alergicznych.

Skala problemu sprawia, że udział chorób dróg oddechowych w bezpośrednich kosztach opieki zdrowotnej jest znaczący. Jak wykazało badanie Instytutu Fraunhofera europejskie wydatki publiczne na leczenie oraz hospitalizację pacjentów sięgają rzędu 82 miliardów euro rocznie. Mieszczą się w tym również koszty pośrednie spowodowane utratą produktywności. Natomiast koszty astmy dla gospodarki europejskiej szacuje się na poziomie 19,5 mld euro rocznie¹

Jak ocenia Instytut Fraunhofera liczbę Europejczyków żyjących w zawilgoconych mieszkaniach o niezdrowym klimacie można obniżyć o 50 proc. do roku 2050. Ograniczyłoby to liczbę pacjentów z powiązаныmi chorobami układu oddechowego o 25 proc. W przypadku astmy oznaczałoby to obniżenie liczby chorych o 550 000 osób. Mogą to zagwarantować rozwiązania prawne, promujące zdrowy klimat wewnątrz pomieszczeń w nowych i już istniejących budynkach.

„Zagrożeniem jest też duża ilość substancji nieorganicznej, która przedostaje się do budynków. Ostatnio na przykład obserwowaliśmy wzmożone reakcje alergiczne związane ze smogiem. Ponadto, w Polsce istnieje bardzo duża liczba starych budynków, szczególnie na wsiach czy małych miasteczkach, które zbudowane są często z nieodpowiednich materiałów. Na ich ścianach – wewnętrznych i zewnętrznych, istnieje cała masa szkodliwych czynników, takich jak grzyby. Również w miastach mamy całe dzielnice starych budynków, sprzed czterdziestu czy pięćdziesięciu lat, jak również przedwojenne. I one stanowią doskonałą pożywkę dla wzrostu czynników chorobotwórczych” – mówi prof. dr hab. n. med. Edward Zawisza, alergolog.

„Aby zmienić sytuację, niezbędne jest podjęcie kroków w celu przyśpieszenia tempa renowacji budynków mieszkalnych. Przy programach pomocowych należy uwzględniać nie tylko parametry energooszczędności, ale także zdrowego klimatu wewnętrznego – w tym dostępu do światła dziennego i świeżego powietrza. Aspekt zdrowia powinien być uwzględniany także przy projektowaniu nowych budynków” – mówi Jacek Siwiński, dyrektor generalny VELUX Polska.

Jak unikać wilgoci w budynkach?

Najważniejszym czynnikiem wpływającym na rozwój pleśni i grzybów jest wilgotność w pomieszczeniu, którą można kontrolować np. za pomocą higrometru. Najprostszym i jednocześnie skutecznym sposobem zapobiegania zagrzybieniu ścian jest częste wietrzenie domu, przy czym zaleca się wietrzenie pomieszczeń dwa – cztery razy dziennie przez co najmniej dziesięć minut.

„Chcąc zapewnić stały dostęp świeżego powietrza do domu warto stosować nawiewniki w oknach, które pozwalają na bieżącą wymianę powietrza, nawet gdy okna są zamknięte. Już wkrótce z pomocą przyjdzie nowe rozwiązanie inteligentnego domu – system VELUX Active wyposażony w czujnik stężenia CO₂ i wilgotności - otworzy okno za nas w razie potrzeby” – komentuje Monika Kupka-Kupis architekt z firmy VELUX.

¹ Dane z 2011 roku

Wietrzenie pomieszczeń poprzez okna jest skuteczne i odpowiednie szczególnie w trakcie gotowania, po wzięciu prysznica, w trakcie i po sprzątanii, czy też w trakcie suszenia prania wewnątrz pomieszczenia. Jeśli pleśń pojawi się w domu warto stosować preparaty grzybobójcze, aby zapobiec jej rozwojowi.

1. Raport Instytutu Fraunhofera dostępny na stronie <http://www.velux.com/article/2016/fraunhofer-study-nov-2016>

2. Raport z badania „Barometr Zdrowych domów 2016”, w wersji elektronicznej można pobrać ze strony www.velux.pl/zdrowedomy

Pytania dziennikarzy:

Agnieszka Kamińska

PR Manager, VELUX Polska
tel.: (+48) 502 410 414, (22) 33 77 053
e-mail: agnieszka.kamińska@velux.com

Ewa Łukawska

PR Manager, Komunikado PR
tel.: (+48) 507 091 294, (22) 64 91 953
e-mail: ewa.lukawska@komunikado.pl

Informacje o Grupie VELUX

Od 75 lat Grupa VELUX dzięki swoim produktom poprawia warunki życia ludzi w budynkach, umożliwiając lepszy dostęp do światła dziennego i świeżego powietrza. Oferta VELUX obejmuje szeroki asortyment okien do poddaszy oraz system doświetleń modułowych, jak również różnego rodzaju rolety wewnętrzne i zewnętrzne, żaluzje, zestawy izolacyjne oraz do zdalnego sterowania. Produkty te pomagają stworzyć zdrowy klimat wewnętrzny, idealny do pracy, nauki, zabawy i odpoczynku. Grupa VELUX działa globalnie – posiada przedstawicielstwa handlowe w ponad 40 państwach, zatrudnia około 9500 pracowników. Grupa VELUX należy do VKR Holding A/S, którego większościowym udziałowcem są Fundacje VELUX oraz rodzina założyciela. Więcej informacji na stronie www.velux.com.

Informacja o Grupie VELUX i spółkach siostrzanych w Polsce

Grupa VELUX i spółki siostrzane w Polsce, należące do duńskiego holdingu VKR, są największym producentem i eksporterem okien dachowych w Polsce, a ich poziom obrotów wynosi ponad 1,6 mld zł. Zatrudniają ok. 3800 osób, w tym większość w czterech zakładach zlokalizowanych w Gnieźnie (dwie fabryki), Namysłowie i Wędkowach koło Tczewa. Firma cały czas się rozwija i inwestuje w nowe technologie, dbając jednocześnie o najwyższe standardy jakości, bezpieczeństwa pracy i ochrony środowiska. W ciągu ostatnich czterech lat (2012-2016) Grupa VELUX i spółki siostrzane zainwestowały w Polsce 583 mln zł w modernizację i rozwój fabryk oraz dostosowanie ich do produkcji Nowej Generacji okien VELUX. Grupa VELUX jest obecna w Polsce od ponad 27 lat. Aktywnie uczestniczy w życiu gospodarczym i społecznym kraju, w tym życiu społeczności lokalnych. W Polsce działają FUNDACJE VELUX, które w ciągu ostatnich 10 lat przekazały 103 mln zł na wsparcie organizacji społecznych realizujących projekty zapobiegające wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży. Podstawą działalności firmy VELUX jest społeczna odpowiedzialność, której koncepcja i obszary działania zostały przedstawione w lokalnym raporcie CSR, będącym jednocześnie pierwszym takim raportem w branży stolarki. Więcej informacji na www.velux.pl.