

## **VELUX Daylight Sympozjum 2015 – światło naturalne na zdrowie**

**Na początku września w Londynie odbyło się 6. Międzynarodowe VELUX Daylight Sympozjum, podczas którego omawiano nowe idee oraz metody projektowania budynków mających korzystny wpływ na nasze zdrowie.**

Tematem przewodnim 35 wykładów wygłoszonych podczas sympozjum, w którym udział wzięło ponad 350 uczestników z 30 krajów, było znaczenie i rola światła dziennego w różnego typu obiektach oraz jego wpływ na zdrowie i samopoczucie użytkowników. Przez dwa dni naukowcy, architekci, inżynierowie i specjaliści w dziedzinie budownictwa dyskutowali nad tym, w jaki sposób naturalne światło może mieć wpływ na nas, żyjących w społeczeństwie, które obecnie funkcjonuje przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu i większość tego czasu spędza w budynkach.

W przemówieniu otwierającym sympozjum profesor Koen Steemers z Uniwersytetu w Cambridge zwrócił uwagę na rolę projektantów w tworzeniu przestrzeni odpowiadających stylowi życia współczesnych ludzi oraz ich zdrowiu — „Jako projektanci powinniśmy skupić się na stworzeniu warunków korzystnych dla zdrowia psychicznego. W tym kontekście światło dzienne odgrywa kluczową rolę”. Wprowadził on nowe pojęcie, „nudge-architecture” („architektura zachęcająca”), oznaczające sytuację, w której odpowiednio zaprojektowane budynki i przestrzenie wokół sprzyjają nawiązywaniu kontaktów, zachęcają do aktywności i nauki oraz wpływają korzystnie na zdrowie i samopoczucie ludzi.

David Nelson, dyrektor ds. projektowania w Foster+Partners, przedstawił różnorodne projekty wykorzystujące bardzo świadomie światło naturalne w przekazie architektonicznym, prezentując imponujące portfolio realizacji swojej firmy z całego świata. Inne przykłady z Chin, Stanów Zjednoczonych Ameryki oraz z Europy pokazały, że światło dzienne jako najważniejszy element zrównoważonego budownictwa to trend globalny.

### **Znaczenia światła słonecznego**

W swoim skłaniającym do refleksji wykładzie „Po pierwsze — nie szkodzić” Deborah Burnett z amerykańskiej firmy Benya Burnett opowiedziała się za bliższą współpracą między projektantami a lekarzami po to, aby proponowane rozwiązania w dziedzinie oświetlenia były rzeczywiście korzystne dla ludzkiego zdrowia. Podczas sympozjum poruszano również takie kwestie, jak wpływ światła naturalnego na przyspieszenie procesu zdrowienia w szpitalach oraz na zwiększenie zdolności poznawczych dzieci w szkołach.

„Podejście interdyscyplinarne w projektowaniu oświetlenia podkreślane podczas Daylight Sympozjum jest podstawą współczesnego projektowania. Architekci powinni korzystać z podpowiedzi specjalistów z innych dziedzin, bo przecież zależy nam na poprawianiu jakości życia człowieka” – komentuje dr

arch. Jolanta Sroczyńska, wykładowca na Wydziale Architektury Politechniki Krakowskiej, która wraz z grupą architektów z Polski uczestniczyła w sympozjum.

„Jako architekt, z zaciekawieniem wysłuchałam prezentacji typowo architektonicznych przedstawianych przez Davida Nelsona z biura Foster'a w Anglii i prof. Song Yehao z Pekinu. Trudno jednak nie wspomnieć o wynikach badań prowadzonych przez naukowców angielskich nad wpływem światła na kondycję człowieka oraz o rozważaniach specjalistów, badających warunki światła w szpitalach i szkołach. Wnioski z ich badań pomagają nam, architektom w zindywidualizowanym podejściu do zagadnień oświetlenia w tak szczególnych budynkach” – dodaje.

### **Potrzeba nowych regulacji**

Drugi dzień sympozjum poświęcono pomiarom światła i stosownym przepisom. Rozmawiano m.in. o potrzebie stworzenia nowych metod oceny ilości światła dziennego docierającego do budynku w powiązaniu z jego usytuowaniem, orientacją i danymi uzależnionymi od pór roku.

Marc Fontoyntont przedstawił projekt nowej normy europejskiej dotyczącej światła naturalnego, który wkrótce stanie się przedmiotem konsultacji społecznych. Norma zawiera zalecenia dotyczące zapewnienia minimum światła dziennego oraz widoku z okien, wystawienia na działanie światła słonecznego i ochrony przed odblaskiem.

Daylight Sympozjum zyskało pozycję uznanego na arenie międzynarodowej wydarzenia, gromadzącego w jednym miejscu naukowców, specjalistów i decydentów w dziedzinie światła naturalnego.

6. Międzynarodowe VELUX Daylight Sympozjum — odbyło się w ramach programu Międzynarodowego Roku Światła (International Year of Light, IYL), który został proklamowany przez Zgromadzenie Ogólne ONZ i ma na celu uświadomienie ludziom na całym świecie, w jaki sposób światło sprzyja zrównoważonemu rozwojowi oraz rozwiązaniu globalnych problemów z energią, edukacją i zdrowiem. Grupa VELUX jest sponsorem obchodów Międzynarodowego Roku Światła.

Więcej informacji na temat sympozjum <http://thedaylightsite.com/>

\*\*\*

### **Pytania dziennikarzy:**

#### **Agnieszka Kamińska**

PR Manager, VELUX Polska  
tel.: (+48) 502 410 414, (22) 33 77 053  
e-mail: [agnieszka.kamińska@velux.com](mailto:agnieszka.kamińska@velux.com)

#### **Ewa Łukawska**

PR Manager, Komunikado PR  
tel.: (+48) 507 091 294, (+48 22) 649 19 53  
e-mail: [ewa.lukawska@komunikado.pl](mailto:ewa.lukawska@komunikado.pl)

### **Informacje o Grupie VELUX**

Dzięki światłu dziennemu i świeżemu powietrzu, których dostarczają produkty VELUX, powstają lepsze warunki mieszkalne. Oferta VELUX obejmuje szeroki asortyment okien do poddaszy oraz świetlików wraz z rozwiązaniami przeznaczonymi do płaskiego dachu. VELUX oferuje również różnego rodzaju rolety wewnętrzne i zewnętrzne, żaluzje, produkty izolacyjne oraz do zdalnego sterowania. Grupa VELUX posiada swoje fabryki w 11 krajach, a przedstawicielstwa handlowe w blisko 40 krajach. Jest jedną z najsilniejszych marek na światowym rynku materiałów budowlanych, a jej produkty są sprzedawane niemal na całym świecie. W Grupie VELUX zatrudnionych jest około 10 tys. osób, a jej właścicielem jest VKR Holding A/S. Więcej informacji na stronie [www.velux.com](http://www.velux.com).

### **Informacja o VELUX i spółkach siostrzanych w Polsce**

VELUX i spółki siostrzane w Polsce, należące do duńskiego holdingu VKR, są największym producentem i eksporterem okien dachowych z Polski, a ich poziom obrotów wynosi ponad 1,43 mld zł. Zatrudniają w sumie ponad 3300 osób, w tym większość w czterech fabrykach zlokalizowanych w Gnieźnie (dwie fabryki), Namysłowie i Wędkowach koło Tczewa. Firma cały czas się rozwija i inwestuje w nowe technologie, dbając jednocześnie o najwyższe standardy jakości, bezpieczeństwa pracy i ochrony środowiska. W ciągu ostatnich dwóch lat VELUX i spółki siostrzane zainwestowały w Polsce ponad 350 mln zł, z czego 250 mln zostało przeznaczone na modernizację fabryk i dostosowanie ich do produkcji Nowej Generacji okien VELUX. Była to największa inwestycja w ponad 20-letniej historii VELUX w Polsce. Okna Nowej Generacji – bardziej energooszczędne, dostarczające więcej światła, zapewniające większy komfort w instalacji i użytkowaniu, zastąpiły całkowicie starą ofertę.