

Pomysły na pokój dziecięcy - jak wyczarować idealne miejsce do zabawy i nauki?

02 września 2024, Warszawa: Urządzanie pokoju dziecięcego to świetna zabawa, zarówno dla rodzica, jak i dziecka. Istnieje wiele sposobów, które pomogą Ci zamienić pokój dziecka w funkcjonalną przestrzeń sprzyjającą kreatywności.

Zanim na dobre zabrzmi pierwszy dzwonek i nasze dzieci ponownie zasiądą w szkolnych ławkach, wielu rodziców podejmuje się dużego wyzwania- urządzenia pokoju dziecka. Jak to zrobić, aby nowa przestrzeń zapewniała wszystkie potrzebne funkcje do dobrego rozwoju, ale i spełniała oczekiwania latorośli?

Własny pokój dziecka to zapewnienie im pewnej niezależności, ale też azylu, w którym mogą odpocząć po całym wymagającym dniu. Pokój również przestrzeń, w której dzieci uczą się czy bawią, dlatego warto pomyśleć o wydzieleniu w nim różnych stref w zależności od funkcji jakie ma spełniać.

Pokój dziecka powinien stymulować jego rozwój i zapewniać odpowiednie warunki do nauki, a przede wszystkim - być bezpiecznym miejscem, w którym dziecko lubi przebywać. Istnieje wiele wspaniałych pomysłów na urządzenie pokoju dla dziecka.

Pomaluj pokój na ulubiony kolor dziecka

Zacznijmy od czegoś naprawdę łatwego - zmiany koloru! Twoje dziecko na pewno ma swój ulubiony kolor. Namaluj na ścianie pasmo górskie, chmury, zwierzęta lub krajobraz. Pokryj ściany kolorową farbą i stwórz przytulną atmosferę. Wybierz delikatne tony, aby stworzyć jasną przestrzeń zachęcającą do zabawy.

Pamiętaj, że kolory odgrywają znaczącą rolę w kształtowaniu nastroju i kreatywności, zwłaszcza w pokojach dziecięcych. Oto pięć kolorów mających wpływ na dzieci:

- **Niebieski:** Uspokaja, sprzyja relaksowi i dobremu snu.
- **Żółty:** Stymuluje szczęście, kreatywność i koncentrację.
- **Zielony:** Poprawia zdolność czytania, koncentrację oraz zapewnia odświeżającą atmosferę.
- **Fioletowy:** Łagodzi i inspirowa kreatywność, łącząc spokój z energią.
- **Pomarańczowy:** Tworzy przyjazną, entuzjastyczną atmosferę, zwiększając pewność siebie i umiejętności społeczne.

Wybierając kolory do pokoju dziecka, weź pod uwagę jego osobowość i preferencje. Pozwól dziecku podjąć decyzję, aby poczuło większą więź ze swoim pokojem. Połączenie tych kolorów z kreatywnymi projektami na ścianach, takimi jak pasma górskie, chmury, zwierzęta lub krajobrazy, może dodatkowo wzbogacić atmosferę pokoju i uczynić go magicznym miejscem, w którym dziecko będzie mogło się rozwijać i rosnąć.

Wybierz tapetę w zabawny wzór

Wybór tapet jest tak ogromny, że daje praktycznie nieograniczone możliwości dekoracyjne. Na pewno dobierzesz idealny wzór dla swojego dziecka. Jeśli zdecydujesz się na błyszczący lub świecący deseń, połóż tapetę tylko na jednej ścianie akcentowej.

Wybierz temat, który Twoje dziecko uwielbia, taki jak zwierzęta, kosmos lub bajki. Dzięki temu pokój będzie spersonalizowany i bardziej angażujący.

Rozważ tapety z interaktywnymi elementami, jak powierzchnie tablicowe lub naklejki, które można zdejmować. To pozwala dziecku na zabawę i interakcję z otoczeniem.

Utrzymaj pozostałe ściany w neutralnych lub delikatnych tonach, aby zrównoważyć pokój i uniknąć nadmiernego przeładowania wzorami.

Stwórz strefę do nauki

Wydzielenie dedykowanego miejsca na odrabianie lekcji i naukę jest kluczowe dla stworzenia produktywnego środowiska dla Twojego dziecka. Dobrze zorganizowana strefa do nauki pomaga zminimalizować rozpraszacze i zachęca do skupienia.

Wybierz cichy kąt pokoju, gdzie dziecko będzie mogło skoncentrować się na nauce. Upewnij się, że miejsce jest dobrze oświetlone zarówno światłem naturalnym, jak i sztucznym. Ważne jest wygodne krzesło i biurko z wystarczającą ilością miejsca na książki, zeszyty i komputer:

- Używaj półek lub regałów, aby trzymać książki zorganizowane i w zasięgu ręki.
- Oznacz pudełka lub pojemniki, aby przechowywać mniejsze przedmioty, takie jak ołówki, markery i inne przybory szkolne.
- Tablica korkowa może być używana do wyświetlania ważnych notatek, harmonogramów i inspirujących cytatów.

Regularnie porządkuj strefę, aby utrzymać ją w czystości. Wyjaśnij dziecku, że ten obowiązek będzie również sprzyjać nauce.

Wydziel strefy zabawy i wyobraźni

Puść wodze fantazji - rozważ ścianę do pisania kredą, dziurkowane tablice do zawieszania różnych przedmiotów lub kącik tematyczny związany z hobby dziecka).

Jeśli dziecko uwielbia rysować po ścianach, przygotuj tablicę do pisania kredą. Dziecko będzie mogło rysować co tylko zechce wszystkimi kolorami tęczy.

Inną ciekawą opcją jest tablica z dziurkami, na której dziecko może zawieszać wybrane dekoracje według własnego uznania.

Prywatny wernisaż w pokoju? Dlaczego nie? Twoje dziecko może zostać gwiazdą we własnej galerii. Powieś rysunki dziecka na ścianach i zobacz dumny wyraz twarzy małego artysty. Możecie wspólnie pomalować ramki obrazków i udekorować je muszelkami, makaronem lub brokatem!

To kilka niewielkich sposobów na to, aby dziecko naprawdę poczuło się dobrze w swoim pokoju.

Przechowywanie z pomysłem i funkcjonalnością

Czy możliwe jest posiadanie dzieci i utrzymanie czystego domu? Tak, jeśli strategicznie zaplanujesz przechowywanie zabawek w pokoju dziecięcym. To również pomoże dzieciom być bardziej zorganizowanymi i ułatwi sprzątanie pokoju po długim dniu pełnym aktywnej zabawy.

Wykorzystaj haki lub wieszaki montowane na ścianie do wieszania placeków czy toreb. Wówczas będą one łatwo dostępne i dodadzą zabawnego elementu dekoracyjnego.

Używaj koszyków lub pojemników do przechowywania mniejszych przedmiotów montowanych na ścianie do przechowywania mniejszych przedmiotów, takich jak zabawki, artykuły plastyczne czy nawet ubrania. Wybieraj koszyki w zabawnych kształtach lub kolorach, aby uatrakcyjnić wystrój pokoju. Oznacz je, aby łatwiej było się zorganizować, nawet najmłodszym dzieciom.

Wykorzystaj przestrzeń pod łóżkiem do przechowywania! Postaw na szuflady, pojemniki lub skrzynki na kółkach, które pomieszczą zabawki, ubrania lub dodatkową pościel, utrzymując je poza zasięgiem wzroku, ale łatwo dostępne.

Wprowadź meble, które jednocześnie pełnią funkcję przechowywania. Pufy z ukrytymi schowkami lub ławki z wbudowanym miejscem na zabawki, książki lub ubrania, jednocześnie zapewniając miejsce do siedzenia lub powierzchnię do zabawy.

Pomysły na pokój dziecięcy: korzyści ze światła słonecznego

Zamontowanie okien dachowych w sypialni dziecka to fantastyczny sposób na wprowadzenie do niej większej ilości zdrowego światła dziennego. Okna dachowe wpuszczają więcej światła, w miarę, gdy słońce przesuwa się po niebie, zatem pokój jest oświetlony naturalnym światłem przez więcej godzin w ciągu dnia. Okna dachowe pozwalają także zadbać o prywatność, gdyż można montować je wysoko na suficie.

Dzięki oknom dachowym można także zaoszczędzić cenną przestrzeń na ścianie i postawić biurko, kanapę czy regał z książkami.

Naturalne światło sprawia, że jesteśmy szczęśliwsi, zdrowsi i sprawniej myślimy. Dlatego warto urządzić kącik do nauki blisko okna w dobrze oświetlonym miejscu.

Światło dzienne jest nieocenione w ciągu dnia. Urządzając pokój dziecka warto wziąć pod uwagę odpowiednie operowanie światłem naturalnym. W trakcie nauki, czytania książki czy odrabiania lekcji należy odpowiednio doświetlić pomieszczenie. Jednak podczas korzystania z komputera warto nieco zasłonić okna. Dlatego dobrym rozwiązaniem jest stosowanie przesłon zarówno wewnętrznych jak i zewnętrznych.

Dlatego we wszystkich oknach dachowych VELUX można zainstalować rolety zaciemniające VELUX, które są dostępne również w wersjach zasilanych energią solarną lub elektryczną do okien zamocowanych poza zasięgiem ręki. Rolety wewnętrzne, z kolei oprócz dostarczania odpowiedniej ilości światła, stanowią również walor dekoracyjny.

Zdrowy klimat wewnętrzny pozwoli „przewietrzyć głowę”

Odpowiednia wentylacja jest bardzo ważna dla utrzymania dobrego klimatu wewnętrznego. Dopływ świeżego powietrza przynosi wiele korzyści - poprawia samopoczucie, wzmacnia układ odpornościowy i wspomaga prawidłową pracę mózgu. Jeśli masz okna dachowe, możesz otworzyć je po przeciwnych stronach pokoju, aby poprawić cyrkulację i zapewnić stały dopływ świeżego powietrza. Jest to jeden ze sposobów, by zdrowiej mieszkać.

3 Najważniejsze wnioski

1. Zaprojektowanie idealnego pokoju dla dziecka wymaga wybrania odpowiedniego koloru ścian, w tym także i wzoru tapety. Warto również zadbać o miejsce na ekspozycje prac plastycznych małych artystów.
2. Wykorzystanie naturalnego światła w pokoju dziecięcym poprawia nastrój, zdrowie i jakość snu dziecka, co jest kluczowe dla jego prawidłowego rozwoju.
3. Funkcjonalne i kreatywne rozwiązania do przechowywania pomagają utrzymać porządek w pokoju dziecięcym, jednocześnie stanowiąc ciekawe elementy dekoracyjne.

Pokój dziecka powinien stymulować rozwój i zapewniać odpowiednie warunki do nauki, a przede wszystkim — być bezpieczną oazą, w której dziecko lubi przebywać. Istnieje wspaniałych pomysłów na urządzenie pokoju dla dziecka, a wybór najlepszej opcji może być nie lada wyzwaniem! Powodzenia!

Pytania dziennikarzy:

Ewelina Janczylik-Foryś

Manager ds. komunikacji

Grupa VELUX i spółki siostrzane

tel.: (+48) 532 566 475

e-mail: ewelina.janczylik-forys@velux.com

Ewa Łukawska

PR & CSR Manager

Target PR

tel.: (+48) 668 186 843

e-mail: ewa.lukawska@targetpr.pl

Informacje o Grupie VELUX

Od ponad 80 lat Grupa VELUX tworzy lepsze warunki do życia dla ludzi na całym świecie, dostarczając więcej światła dziennego i świeżego powietrza przez dach. Oferta VELUX obejmuje okna do poddaszy oraz system doświetleń modułowych, żaluzje, rolety dekoracyjne, różnego rodzaju osłony przeciwsłoneczne, rolety zewnętrzne oraz systemy i rozwiązania stosowane w inteligentnych domach. Produkty te pomagają stworzyć zdrowy i zrównoważony klimat wewnętrzny, idealny do pracy, nauki, zabawy i odpoczynku. Działamy



globalnie – z przedstawicielstwami handlowymi i zakładami produkcyjnymi w ponad 36 krajach, zatrudniamy około 11 000 pracowników. Grupa VELUX należy do VKR Holding A/S, którego jedynym właścicielem są organizacje non-profit (FUNDACJE VELUX) oraz rodzina założyciela. W 2022 roku VKR Holding osiągnął przychody w wysokości 4,29 mld euro, a FUNDACJE VELUX przekazały na cele charytatywne 181 mln euro. Więcej informacji na stronie www.velux.com

Informacja o Grupie VELUX i spółkach siostrzanych w Polsce

Grupa VELUX i spółki siostrzane w Polsce, należące do duńskiego holdingu VKR, są największym producentem i eksporterem okien dachowych w Polsce, a ich poziom obrotów wynosi ponad 2,7 mld zł. Zatrudniają ponad 3500 osób, w tym większość w czterech zakładach zlokalizowanych w Gnieźnie (dwie fabryki), Namysłowie i Wędkowach koło Tczewa oraz Starym Laskowcu. Firma cały czas się rozwija i inwestuje w nowe technologie, dbając jednocześnie o najwyższe standardy jakości, bezpieczeństwa pracy i ochrony środowiska. W latach 2022-2023 Grupa VELUX i spółki siostrzane zainwestowały w Polsce około 235 mln zł w modernizację i rozwój fabryk. Grupa VELUX jest obecna w Polsce od prawie 35 lat. Aktywnie uczestniczy w życiu gospodarczym i społecznym kraju, w tym życiu społeczności lokalnych. W Polsce działają FUNDACJE VELUX, które przekazały ok. 176 mln zł na wsparcie instytucji i organizacji społecznych realizujących projekty zapobiegające wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży, a także na działania związane z rozwojem edukacji zawodowej. Podstawą działalności firmy VELUX jest społeczna odpowiedzialność, której koncepcja i obszary działania prezentowane są w regularnie publikowanych raportach ESG. Więcej informacji na www.velux.pl